

DIEZ CONSEJOS PARA TODO OBSERVADOR DE ESTRELLAS

Disfrutar del cielo es simple, cualquiera puede empezar a hacerlo, no necesitas ser un experto para ello

- 1 Elige tus instrumentos:** El viejo dicho, "usa la adecuada herramienta para cada trabajo" se aplica también para la observación de estrellas. Tus ojos son un excelente instrumento para la astronomía, ya que tú puedes ver la inmensidad del cielo y detectar el movimiento de objetos como estrellas fugaces. Para ver incluso más estrellas puedes contar con unos buenos prismáticos, no son caros y son fáciles de usar. Los astrónomos profesionales prefieren utilizar telescopios ya que estos instrumentos te permiten ver mucho más allá de tus ojos, a través de ellos podemos ver galaxias y nebulosas mucho más fácilmente.
- 2 Elige la localización:** La localización ideal es estar lejos de la ciudad, esto te dará mejores vistas del cielo nocturno. Sin embargo, los principiantes pueden empezar usando cielos luminosos y con poca contaminación lumínica, como hobby. Así que si vives en una ciudad, no desistas. Como consejo, si te desplazas a algún lugar lejos de tu casa intenta que sea durante el día y siempre comunícale tus planes a otros (padres, amigos, etc.).
- 3 Elige tu equipo:** Observar estrellas no requiere necesariamente muchos equipos, pero unas cuantas piezas son recomendadas. Como pieza fundamental, ropa de abrigo, ya que puede hacer frío de noche. Una silla reclinable que te permita tumbarte y estar cómodo. Linternas cubiertas con plásticos rojos, o pintadas con esmalte de uñas, te ayudarán a ver mientras tus ojos se ajustan a la oscuridad. Bebida caliente y algo para picar es aconsejable, así como mapas de las estrellas, un móvil cargado y una vista segura.
- 4 Prepárate:** Investigar previamente te ayudará a maximizar tu tiempo de observación. Aprende qué es visible y cuándo. Mira el tiempo, esto te evitará pasar frío y pensar que has desaprovechado el tiempo.
- 5 Aprende sobre el cielo nocturno:** Conocer las constelaciones es una de las partes más reconfortantes del astrónomo amateur y resulta de mucha utilidad para hacerse del cielo nocturno con mayor facilidad.
- 6 Conviértete en un contador de historias:** Las constelaciones están cargadas de mitos y leyendas que han sido contadas a lo largo de cientos de años. Conocer estos relatos te permitirán contar historias de las estrellas, y que de esta forma te sea familiar las posiciones de éstas.
- 7 Cuanto más observes, más llegarás a ver:** El secreto de la astronomía es la persistencia. Si esta nublado una noche inténtalo de nuevo la próxima. Sigue observando y te harás de experiencia. El cielo nocturno cambia a lo largo del año, así que siempre hay cosas nuevas que observar.
- 8 Involúcrate con otras personas:** Está muy bien disfrutar observando en paz y tranquilidad el cielo nocturno tu solo, pero observar las estrellas también puede ser una actividad social. Si te gustaría seguir y aprender más allá, únete a sociedades de astrónomos amateur. De esta forma aprenderás de otros que comparten tu nuevo hobby.
- 9 Escribe tu diario o tus notas:** Anotar todas las cosas que observas te ayudará a aprender y sacar el máximo partido de tus observaciones.
- 10 Disfruta!!** Recuerda que la observación de estrellas es un divertimento. Evita enredarte en aspectos técnicos que no te interesan. Es increíblemente satisfactorio simplemente salir fuera en una noche estrellada y mirar.